

Утверждено
 Директор
 Гуменко И. В.



МЕНЮ

на 19.10.2023

	Название блюда	Выход блюда, г	
		для групп раннего возраста	для групп дошкольного возраста
Завтрак:	Сыр каршор с маслом, хлеб с маком, сметаной, какао по вкусу, мед.	150	160
		40/15 150	50/17 180
В Запиром	Сок фруктовый	50	60
Обед	Сыр каршор с маком, укроп, вареное по рецепту, картофель, зеленый горошек, хлеб, каша из овсяной крупы.	150	150
		120	150
		20	30
		45	60
		150	180
Водник	Чай овсяный, овсянка, яйца, черная смородина, мед, чай с лимоном и сахаром.	60	75
		9,5/30	9,5/30
		15	20
		150	180
суммарность:		139,5г	144,5г

