



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ТИПА
«ЯСЛИ – САД № 12 «ЯГОДКА» ГОРОДА СНЕЖНОЕ»
86500, г.Снежное, ул. СПЕРАНСКОГО, 14
e-mail: dnzv43.yagsdka@mair.ru

Согласовано:
Начальник Отдела образования
администрации г. Снежное
Д.В. Васильев



Согласовано:
Главный государственный
санитарный врач г.Снежное
Е.В. Черкасов



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №12
Снежное
О.В. Гуминская

*Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей*
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ТИПА «ЯСЛИ - САД № 12 «ЯГОДКА» ГОРОДА СНЕЖНОЕ» НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2022-2023 гг.
(3-х разовое питание)
РАЗРАБОТАННОЕ СОГЛАСНО МЕТОДИЧЕСКОГО ПОСОБИЯ
«ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ» 2014 г.

Номер рецептуры*	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)		
		Если 2-3 года	Старшая группа 4-6 лет	белки	жиры	углеводы							
А	1	2	3	4	5	6	7	8					
								Если	Старшая				
<i>Первая неделя</i>													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
стр. 412	Вареники ленивые со сметаной	100/6	130/13	17,67	22,9	11,23	15,67	17,97	22,37	240,39	317,72	X	X
стр.512	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	35	50	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	124,8	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,7	1,2	0,9	1,5	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Всего ***	X	X	X	20,69	28,73	17,06	21,34	42,16	63,71	378,23	542,8	24%	23%
Обед													
стр. 468	Борщ украинский	180	250	1,68	2,29	2,36	3,45	12,09	15,81	71,18	101,83	X	X
стр. 506	Каша гречневая рассыпчатая	80	100	2,58	3,22	3,57	4,46	12,68	15,85	93,46	116,82	X	X
стр.398	Тефтели куриные	80	105	11,1	17,2	11,34	18,02	13,59	17,11	199,75	298,19	X	X
стр. 501	Икра кабачковая	40	50	0,70	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66	X	X
стр. 515	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	99,84	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	18,42	28,32	20,84	30,85	69,25	100,59	559,95	767,55	35%	34%
Полдник													

стр. 505	Каша молочная пшеничная	180	220	6,64	7,71	5,95	7,77	21,61	26,52	163,78	205,43	X	X
	Сок фруктовый	150	180	3,0	4,2	0	0	14,0	19,32	81,9	98,2	X	X
	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	40	2,04	4,53	2,60	5,60	13,12	29,15	85,00	162,21	X	X
Итого **	X	X	X	11,68	16,44	8,55	13,37	48,73	74,99	330,68	465,84	21%	21%
Всего ***	X	X	X	50,79	73,49	46,45	65,56	160,14	239,29	1268,86	1776,19	80%	78%
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр.427	Каша перловая вязкая	50	60	1,0	1,24	1,21	1,59	7,1	8,8	43,52	54,83	X	✗
	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,8	49,27	62,66	X	✗
стр. 491	Минтай, тушёный с овощами	38	86	4,2	9,01	1,03	2,57	2,59	5,45	33,8	78,1	X	X
стр. 514	Какао с молоком	180	180	5,45	5,45	4,7	4,7	21,83	21,83	147,67	147,67	X	X
	Хлеб пшеничный	35	50	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,8	1,3	0,81	1,33	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **	X	X	X	14,55	22,57	13,42	18,63	50,59	70,25	374,2	532,93	24%	24%
Обед													
стр.469	Борщ свекольный	160	230	1,43	2,08	2,07	3,16	11,18	15,73	67,67	98,01	X	X
стр.505	Макаронные изделия отварные	90	120	3,17	4,23	3,05	4,07	20,98	27,97	125,91	167,87	X	X
стр. 395	Гуляш куриный	50	95	8,82	14,61	10,33	16,88	4,35	6,76	144,4	235,31	X	X
стр. 467	Салат из зелёного горошка и лука	40	60	1,72	2,60	2,07	3,10	5,04	7,59	44,12	66,34	X	X
стр. 515	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	70	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	99,84	174,42	X	X
Итого **	X	X	X	17,5	28,19	17,87	27,86	67,58	104,07	528,39	791,4	33%	34%
Полдник													
стр. 510	Пирожок с изюмом	75	85	4,16	5,21	3,81	4,1	38,29	44,48	194,51	224,63	X	X

	Ряженка	150	200	4,50	5,40	4,8	5,76	5,25	6,3	89,0	106,2	X	X
стр. 440	Банан	54	100	0,81	1,50	0,27	0,5	11,34	21,00	51,84	96,00	X	X
Итого **	X	X	X	9,47	12,11	8,88	10,36	54,88	71,78	335,35	426,83	21%	20%
Всего ***	X	X	X	41,52	62,87	40,17	56,85	173,05	246,1	1237,94	1751,16	78%	78%
СРЕДА													
Завтрак													
стр. 427	Каша ячневая вязкая	50	60	1,07	1,33	1,23	1,62	7,13	8,82	43,94	55,53	X	X
стр. 489	Сосиска отварная	50	65	5,50	7,15	11,95	15,54	0	0	133,00	172,9	X	X
стр. 501	Икра кабачковая	40	50	0,70	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66	X	X
стр. 513	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
	Хлеб пшеничный	35	50	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	87,36	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,8	1,3	0,81	1,33	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **	X	X	X	10,44	15,4	19,67	26,94	41,32	61,13	402,76	551,02	25%	24%
Обед													
стр. 379	Суп «Полевой»	200	250	1,70	3,12	2,96	4,82	10,73	23,27	76,99	103,81	X	X
стр. 505	Макаронные изделия отварные	80	120	2,82	4,22	2,17	3,91	17,26	31,06	96,83	174,30	X	X
стр. 491	Минтай запечённый	38	86	6,78	11,27	3,22	6,63	13,63	30,32	101,25	227,75	X	X
стр. 424	Свекла , тушеная с луком	40	55	0,71	0,92	1,45	1,90	5,72	7,60	36,29	47,94	X	X
стр. 517	Кисель яблочный	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	73,53	124,79	X	X
	Хлеб пшеничный	40	70	3,04	5,32	0,32	0,56	20,64	36,12	99,84	174,72	X	X
Итого **	X	X	X	15,13	24,96	10,2	17,93	79,94	146,25	484,73	853,31	32%	36%
Полдник													
стр. 435	Пирожок с яблочным повидлом	90	115	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,86	206,46	258,85	X	X
стр. 438	Какао на сгущ. молоке	150	180	1,74	2,73	0,22	0,41	16,68	27,69	74,55	123,2	X	X
стр. 519	Яблоко, запечённое с сахаром	70	100	0,35	0,49	0,35	0,49	13,14	18,78	54,76	78,09	X	X

Итого **	X	X	X	6,48	8,68	5,09	6,53	55,03	81,33	335,77	469,14	21%	20%
Всего ***	X	X	X	32,05	49,04	34,96	51,4	176,29	288,71	1141,77	1734,88	78%	80%
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
стр. 493	Запеканка творожная	110	140	16,73	22,1	10,44	13,85	20,4	25,64	239,82	312,26	X	X
стр. 514	Какао на молоке	180	180	6,01	6,01	5,2	5,2	19,98	19,98	146,7	146,7	X	X
	Хлеб пшеничный	35	50	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,8	1,3	0,81	1,33	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **		X	X	19,85	28,03	13,7	19,35	44,59	66,98	486,46	648,63	31%	28%
Обед													
стр. 375	Суп гороховый	200	250	4,07	5,52	1,91	2,8	15,33	21,23	92,55	129,06	X	X
стр. 428	Каша пшеничная вязкая	53	100	1,47	2,87	1,86	3,35	8,42	16,49	56,73	108,41	X	X
стр. 402	Оладьи куриные	70	105	10,05	15,99	13,49	21,19	5,64	8,14	183,89	268,89	X	X
стр. 512	Чай	150	180	0	0	0	0	9,78	12,97	37,9	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	40	70	3,04	5,32	0,32	0,56	20,64	36,12	99,84	174,72	X	X
Итого **	X	X	X	25,75	36,37	23,38	34,76	80,84	112,91	470,91	730,35	30%	31%
Полдник													
стр. 412	Ватрушка	90	110	12,30	16,15	9,18	13,78	39,71	48,09	281,52	371,41	X	X
стр. 438	Молоко кипячёное	150	180	4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	78,00	93,96	X	X
Итого **	X	X	X	16,50	21,19	12,93	18,28	46,76	56,55	359,52	465,37	22%	20%
Всего ***	X	X	X	62,1	86,59	50,01	72,39	172,19	236,44	1317,89	1844,35	83%	79%
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
стр. 503	Каша молочная овсяная	180	220	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	157,04	210,56	X	X

стр. 515	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	30	2,04	3,40	2,60	4,20	13,12	21,86	85,00	121,66	X	X
Итого **	X	X	X	10,52	15,68	11,42	18,10	56,61	86,93	369,08	553,16	23%	24%
Обед													
стр. 376	Суп гречневый	180	200	2,51	2,95	3,13	4,68	15,69	18,61	102,06	128,57	X	X
стр. 499	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
стр. 400	Суфле из отварного куриного мяса	50	70	8,83	13,87	10,1	15,7	6,16	8,89	150,04	231,84	X	X
стр. 467	Салат из зелёного горошка	40	60	1,72	2,6	2,07	3,1	5,04	7,59	44,12	66,34	X	X
	Сок фруктовый	150	180	0,45	0,54	0	0	20,7	24,84	81,0	97,2	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	2,24	4,56	0,20	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	18,33	28,05	17,96	29,03	77,73	109,98	546,07	813,02	35%	35%
Полдник													
стр.508	Оладьи с повидлом	70/10	100/20	5,2	7,65	5,87	8,94	38,98	60,35	221,82	341,06	X	X
стр. 445	Кисель молочный	105	185	2,81	5,05	2,50	4,50	18,66	28,21	106,25	150,07	X	X
Итого **	X	X	X	8,01	12,7	8,37	13,44	57,64	88,56	328,07	491,13	21%	21%
Всего ***	X	X	X	36,86	56,43	37,35	60,57	191,98	285,47	1243,22	1857,31	79%	80%
Всего за 1-ю неделю.	X	X	X	223,32	328,42	208,94	306,77	873,65	1296,01	6209,68	8963,89	79%	79%

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

стр. 507	Каша пшеничная вязкая	90	110	3,11	3,66	1,79	1,85	19,2	22,66	105,35	123,78	X	X
стр. 491	Минтай, тушёный с овощами	38	86	4,2	9,01	1,03	2,57	2,59	5,45	33,8	78,1	X	X
стр. 514	Какао с молоком	160	180	4,65	5,45	4,03	4,70	18,56	21,83	125,89	147,67	X	X
	Хлеб пшеничный	35	50	2,66	3,8	0,28	0,4	18,06	25,8	87,36	124,8	X	X

	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,7	1,2	0,9	1,5	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **	X	X	X	16,15	23,75	10,88	15,15	57,83	73,94	383,04	525,42	24%	23%
Обед													
стр. 373	Суп вермишелевый	200	250	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,70	103,16	X	X
стр. 402	Голубцы ленивые с куриным мясом	120	170	13,18	16,88	12,49	17,64	11,58	16,38	198,58	280,21	X	X
стр. 501	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,8	49,27	62,66	X	X
	Сок фруктовый	150	180	3,0	4,2	0	0	14,0	19,32	81,0	98,0	X	X
	Хлеб пшеничный	40	70	3,04	5,32	0,32	0,56	20,64	36,12	99,84	174,72	X	X
Итого **	X	X	X	22,32	30,85	17,97	25,31	73,09	109,69	545,23	786,07	34%	34%
Полдник													
стр. 429	Каша молочная перловая	200	250	6,56	8,44	6,56	8,6	21,16	26,9	168,9	216,79	X	X
стр. 513	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
Стр.509	Булка сдобная	33	75	2,63	5,46	2,71	5,63	15,13	34,86	91,23	204,6	X	X
Итого **	X	X	X	9,34	13,95	9,28	14,24	51,41	79,9	317,96	491,65	20%	21%
Всего ***	X	X	X	47,81	68,55	38,13	54,7	182,33	263,53	1252,87	1802,2	78%	78%
ВТОРНИК													
Завтрак													
стр.380	Суп ячневый	200	250	1,49	2,42	1,68	2,53	10,56	17,14	64,05	101,86	X	X
стр. 358	Салат из отварного картофеля и солёных огурцов	75	100	1,03	1,38	4,16	5,2	7,15	9,59	69,94	90,5	X	X
стр. 514	Какао с молоком	180	180	5,45	5,45	4,7	4,7	21,83	21,83	147,67	147,67	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,7	1,2	0,9	1,5	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **	X	X	X	10,99	15,08	13,89	18,1	53,75	76,93	381,6	529,7	24%	23%
Обед													
стр. 370	Суп овощной	200	250	2,1	3,01	2,25	3,66	10,48	14,91	69,36	102,95	X	X

стр. 506	Каша гречневая рассыпчатая	100	120	3,22	4,48	4,46	4,79	15,85	22,17	116,82	150,32	X	X
стр. 492	Котлета рыбная	30	60	6,36	12,5	6,74	12,44	6,2	12,07	111,23	209,59	X	X
стр. 517	Кисель яблочный	150	220	0,19	0,24	0,18	0,23	18,34	31,56	73,53	124,79	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
стр. 440	Банан	54	100	0,81	1,5	0,27	0,50	11,34	21,00	51,84	96,0	X	X
Итого **	X	X	X	14,96	26,29	14,17	22,16	76,28	129,85	492,08	822,25	32%	35%
Полдник													
стр. 493	Сырники	105	120	18,09	22,57	11,68	14,84	26,57	33,19	287,17	349,65	X	X
стр. 438	Молоко кипячёное	150	180	4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	78,00	93,96	X	X
Итого **	X	X	X	23,10	29,11	15,70	19,84	44,96	62,65	365,17	435,61	23%	20%
Всего ***	X	X	X	49,05	70,48	43,76	60,1	174,99	269,43	1238,85	1787,56	79%	78%
СРЕДА													
Завтрак													
стр. 497	Рагу овощное	125	150	2,25	2,65	3,4	5,17	12,2	14,49	86,41	112,86	X	X
стр. 496	Яйцо вареное	20	40	2,54	5,08	2,30	4,60	0,14	0,28	31,40	62,80	X	X
стр. 514	Какао с молоком	160	180	4,65	5,45	4,03	4,70	18,56	21,83	125,89	147,67	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,7	1,2	0,9	1,5	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **	X	X	X	12,46	19,01	13,08	20,14	45,11	64,97	343,64	513,0	23%	23%
Обед													
стр. 380	Суп рисовый	200	250	1,51	2,42	2,6	2,86	10,96	23,73	76,71	102,63	X	X
стр. 509	Вареники с куриным мясом	90	125	12,79	17,94	12,52	17,39	19,51	27,40	237,36	331,62	X	X
Стр.356	Салат из квашеной капусты	50	50	0,8	0,8	2,5	2,5	4,02	4,02	40,61	40,61	X	X
стр. 517	Кисель яблочный	150	200	0,19	0,24	0,18	0,23	18,34	31,56	73,53	124,79	X	X
	Хлеб пшеничный	40	70	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
Стр.440	Банан	54	100	0,81	1,5	0,27	0,50	11,34	21	51,84	96		
Итого **	X	X	X	17,57	25,96	17,47	23,52	66,9	114,85	549,35	834,25	35%	36%

Полдник													
стр.503	Каша молочная манная	180	220	5,64	7,32	5,56	8,79	19,0	25,3	147,67	208,5	X	X
стр. 513	Чай с лимоном	150	180	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	40	2,04	4,08	2,6	5,2	13,12	26,24	85,0	170,0	X	X
Итого **	X	X	X	7,73	11,45	8,17	14,0	47,24	69,68	291,22	448,76	19%	19%
Всего***	X	X	X	37,76	56,42	38,72	57,66	159,25	249,5	1132,37	1700,01	78%	79%
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
стр. 430	Запеканка вермишельно-творожная со сметаной	115/5	145/10	19,74	24,92	13,47	16,51	14,2	18,36	254,48	328,6	X	X
стр. 512	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	30,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	35	50	2,66	3,8	0,28	0,4	18,06	25,8	87,36	124,8	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,7	1,2	0,9	1,5	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **	X	X	X	23,13	30,0	16,82	22,04	42,38	57,38	410,4	553,77	26%	24%
Обед													
стр. 470	Рассольник	160	230	1,49	2,32	1,83	3,41	9,55	14,54	61,59	99,99	X	X
стр. 396	Жаркое домашнему	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,4	22,69	207,7	334,6	X	X
стр. 467	Салат из зелёного горошка	40	60	1,72	2,6	2,07	3,1	5,04	7,59	44,12	66,34	X	X
стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
	Хлеб пшеничный	40	70	3,04	5,32	0,32	0,56	20,64	36,12	99,84	174,72	X	X
Итого **	X	X	X	21,73	32,77	20,96	31,74	67,5	100,72	545,76	822,35	35%	35%
Полдник													
стр.429	Каша рисовая молочная	180	220	4,76	5,99	4,97	6,6	20,46	25,22	144,79	183,29	X	X
	Сок фруктовый	150	180	0,45	0,54	0	0	20,7	24,84	81,0	97,2	X	X
Стр.509	Булка слобная	33	75	2,63	5,46	2,71	5,63	15,13	34,86	91,23	204,6	X	X

Итого **	X	X	X	7,84	11,99	7,68	12,23	56,29	84,92	317,02	485,09	20%	21%
Всего ***	X	X	X	53,77	74,76	45,46	66,01	166,17	243,02	1273,18	1861,21	80%	80%
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
стр. 497	Капуста тушёная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	79,09	99,26	X	X
стр. 489	Сосиска отварная	50	65	5,5	7,15	11,95	15,54	0	0	133,0	172,9	X	X
стр. 513	Чай с лимоном	150/5	180/6	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,07	19,86	33,1	X	X
	Сыр твёрдый	3	5	0,8	1,3	0,81	1,33	0,11	0,18	10,8	18,0	X	X
Итого **	X	X	X	10,52	15,34	18,77	26,37	39,08	61,37	365,6	532,12	23%	23%
Обед													
стр. 366	Капустняк	200	250	1,71	2,63	4,3	6,76	9,91	14,82	85,44	130,89	X	X
стр. 403	Плов с куриным мясом	95	145	9,72	17,84	11,09	20,65	16,01	22,5	203,23	347,44	X	X
стр.358	Салат из отварной свеклы	40	70	0,62	1,07	2,32	4,07	4,06	7,1	37,6	65,78	X	X
стр. 517	Кисель яблочный	150	200	0,19	0,24	0,18	0,23	18,34	31,56	73,53	124,79	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	14,52	26,34	18,16	32,25	62,39	104,12	469,1	807,5	33%	35%
Полдник													
стр. 435	Пирожок с яблочным повидлом	90	115	6,0	7,34	4,93	6,94	38,12	45,77	206,46	258,85	X	X
Стр.427	Каша перловая вязкая	50	60	1,0	1,24	1,21	1,59	7,1	8,8	43,52	54,83	X	X
	Ряженка	150	180	4,5	5,4	4,8	5,8	5,25	6,3	88,5	106,2	X	X
Стр.440	Апельсин	70	100	0,63	0,9	0,14	0,2	5,67	8,1	30,1	43,0	X	X
Итого **	X	X	X	12,13	14,88	11,08	14,53	56,14	68,97	368,58	462,88	23%	21%

Всего ***	X	X	X	37,17	56,56	48,01	73,15	157,61	234,46	1203,38	1802,42	79%	79%
Всего за 2-ю неделю	X	X	X	225,56	326,77	214,08	311,62	840,35	1259,94	6100,55	8953,4	79%	78%
Итого ****	X	X	X	448,88	655,19	423,02	618,39	1714,0	2556,55	12310,23	17917,29	80%	79%
Норма за 1 день	X	X	X	46,60	68,10	45,60	71,70	167,60	239,20	1267,20	1874,80	X	X
За день фактически	X	X	X	44,88	65,52	42,3	61,83	171,4	255,65	1231,02	1791,73	X	X

Прошито, пронумеровано

и скреплено печатью

10 (десять) лист(ов)

Заведующий МБДОУ №12

г. Снежное



В. Гуминская

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522443

Владелец Гуминская Ольга Викторовна

Действителен с 14.12.2022 по 14.12.2023